

～～ 一人は万人のために万人は一人のために ～～



本年もよろしく  
お願い申し上げます



2026



新年あけましておめでとうございます。  
今年も引き続き地域の皆様の健康をサポートできるよ  
う邁進して参ります。 所長 宮崎 智徳

物価高や災害が続く中ではありますが、地域のつなが  
りの大切さを改めて大事にできる一年になるよう、皆  
さまの健康を支えて参ります。 宮崎 景

高茶屋診療所 -ユース

まちかど

みえ医療福祉生活協同組合  
高茶屋診療所

高茶屋五丁目 11-48  
Tel 059-234-5384  
✉ takashin@zc.ztv.ne.jp

2026年  
1月号  
(第377号)

診療所ホームページ



## 高茶屋診療所「新年の抱負」



送迎	..	事務長	.. 大田	診療所建て替えから十年になります。皆様の次の十年が
看護師	..	看護主任	.. 坂下	より豊かなものとなるよう邁進して参ります。
介護補助	..	看護師	.. 田中	「ほっと」できる診療所づくりを馬力全開で頑張ります。
.. 北川	.. 西嶋	医事	.. 北山	今年も初心を忘れずに笑顔で頑張ります。
..	.. 北山	看護師	.. 宮田	感謝の気持ちを忘れずに出来る事をこつこつと。
..	.. 田中	医事	.. 内藤	笑顔を忘れず健康でいられるよう的にしたいです。
介護士	.. 伊藤	看護師	.. 午年	午年・前進あるのみ！がんばります。
介護士	.. 岸	主任	.. 細川愛	午年のスタートです。
介護士	.. 細川桃	デイサービス なづな 「新年の抱負」		慌てず無理せず一步ずつ“うま”く進んでいきます！
..	.. 幸せがパツカパツカと駆け込み、			笑顔のあふれる素敵な一年にしたいです！
..	.. 笑顔と真心で、かゆいところに手が届くようにを			モットーにがんばります！
..	.. たくさん皆と笑います。			たくさん皆と笑います。
ゆとりと気配りで、より良い送迎を心掛けます。	あせらずゆっくりばちばちいきます！			今年も健康に気をつけて、あふれる笑顔で頑張ります。
そんななづなを目指して頑張ります！	今年も健康に気をつけて、あふれる笑顔で頑張ります。			皆様を温かい気持ちでつつむ（26）、

Dr's Café  
高茶屋元気  
センター

2026/1/28(水)  
14:00～開始

担当

宮崎景医師

予約・参加費不要

お詫び

1/21(水)午後  
臨時休診

ご迷惑をおかけします

年末年始休診のお知らせ:12月30日(火)～1月4日(日)まで、お休みいたします。

休診中の急病の時 津生協病院(0570-022848 ナビダイヤル) もしくは

三重県県救急医療情報センター(059-229-1199)へご相談ください。

# あけましておめでとうございます

## ～診療所の建て替え10年を迎えて～

2016年に高茶屋診療所を建て替えてから、10年という節目を迎えることができました。これもひとえに組合員の皆様の力強いご支援の賜物と、心より感謝申し上げます。

この10年間を振り返る上で忘れる事のできないのは、診療所の建て替えに向けた増資活動に皆様から多大なご協力をいただいたことです。「この地域に根差した診療所をつくる」、「人のつながりが生まれる場もつくりたい」という願いと、増資活動の多大なご協力によって、私たちは現在の診療所を開設することができました。併設の交流スペース「元気センター」の運営会議も12月でなんと100回目を迎えました!! これからも心のこもった温かいサービスと、交流が生まれる安心感のある場を目指して、職員一同、努力して参ります。

この度、この10年間を皆様と振り返る催しを企画しました。ぜひお気軽にご参加ください。

日時: 2月14日(土) 14:00~16:00

会場: 元気センター(診療所に併設のホールです)

話題提供: 坂下桂子(高茶屋診療所・看護主任)

申込不要・会費無料(ご希望の方には100円で飲み物あり)

お問合せ: 059-234-5384(高茶屋診療所)

## お知らせ: いきいきくらしのおしゃべり会

まだまだ寒い日が続きます。寒さ対策を万全にしてこの冬を乗り越えたいものです。日頃は協力の員の皆さまには依頼者の要望に気持ちよく応えてくださり、有り難うございます。「困ったときはお互い様」を合言葉に、いつも頑張っていただいています。

「いきいきくらしの会」は、組合員が組合員の生活をお手伝いする有償ボランティア活動です。新しく協力員になられた方や、興味関心のある方、ぜひお越しいただき、コーヒーを飲みながらおしゃべりしませんか?お待ちしております。

日時: 2月2日(月) 10:00~11:30 会場: 元気センター 参加費無料、飲み物100円



新年、明けましておめでとうございます。今年も「笑いすぎに注意!!」のデイサービスで心も体も元気に動かしていきましょう!! 「来たらなんだか元気になる」デイサービスを目指します。

さて、なづなでは、昨年11月に車でコスモスを見に行くツアーを行いました。満開のコスモスに、皆様自然と笑顔がこぼれ、秋の景色を楽しんでいたことができました。移動中も会話がはずみ、楽しい外出行事となりました。

