

～～一人は万人のために万人は一人のために～～

～～家庭医をかかりつけにするとよいわけ～～

「“地域医療構想”という言葉をご存知ですか(その1)」

高茶屋診療所 所長 宮崎 智徳



皆様、熱中症対策しっかりおこなっておられますか。

今年からその日の最高気温が40℃以上となる場合には、「酷暑日(こくしょび)」と呼ぶという気象予想用語が正式に採用されました。熱中症のリスクが極めて高くなるため、外出を控え、命を守る行動が求められます。ちなみに、25℃以上は夏日、30℃以上は真夏日、35℃以上は猛暑日とされています。屋内でも熱中症は起こりますので十分ご注意ください。全体の約40%が「住居」で発生し、次いで道路(約20%)、屋外の公衆スペース(約12%)の順で多く発生しています。ご高齢の方は、約半数が屋内での発生と報告されていますので、エアコンや扇風機など上手に使用して対策してください。

### ■「地域医療構想」は医療提供体制の将来ビジョン

さて、皆様は「地域医療構想」という言葉を耳にされたことがおありでしょうか。現在進行形の「地域医療構想」は、2015年から策定が始まり、団塊の世代の方々が全て75歳以上となる2025年以降を見据えた、県レベルでの医療提供体制の構想です。特に入院ベッドについて議論されてきており、入院医療の機能分化・連携を進め、地域の実情に応じた効率的で持続可能な医療提供体制の構築が目指されています。現実的には、二次医療圏を中心とした各地域(三重県では8つの地域)の「地域医療構想調整会議」(年2回は基本開催)で検討が進められているところですが、コロナ禍をはさんだ受療行動の変化なども影響し、急性期病床(容体が急激に変化し集中的な治療が必要な患者向け入院ベッド)は大幅に削減された状況です。

### ■人口構成の変化を受け更に検討が進む、住民参加のために情報の注視が必要

更に、2040年に向けた「新たな地域医療構想」の具体化を、2027年度から始めるとされています。85歳以上人口の増大(現在700万人→1000万人に増加)や、現役世代の減少に伴う変化に対応することが必要で、医療だけでなく介護ケアのニーズもより高まります。そのため、これまでの“病院中心”の構想ではなく、住み慣れた地域で最期まで暮らし続けられる仕組みとしての「地域包括ケアシステム」や、外来・在宅医療・介護の連携なども含めた「“地域医療全体”の将来ビジョン」として位置づけられています。

真に地域の実情に応じた地域医療構想にするためには、住民の方々の声を反映した検討を行う必要があると考えています。住民参加を実現するためにも、皆様も「地域医療構想」にぜひ関心を持って情報を注視してください。

**大切なお知らせ** 7/22(水)は終日休診させていただきます。ご了承ください。

### 初診時間指定予約のご案内

待ち時間緩和のため、初めての方もお電話でご予約を承っております。再診の方もご予約での来院をお勧めしています。風邪症状の方は来院前にお電話ください。  
※状況により時間指定ができない場合がございます。【TEL.059-234-5384】

高茶屋診療所  
二コース

まちかど

みえ医療福祉生活協同組合

高茶屋診療所

TEL059-234-5384

高茶屋五丁目 11-48

2026年7月号  
(第383号)

診療所ホームページ



気になるアレコレ  
尋ねてみませんか?

Dr's Café

ドクターズカフェ

7月29日(水)

14:00～15:00

担当 宮崎景医師

於:元気センター

申込不要・参加無料  
※希望者にはコーヒー100円

### ご予約受付中

特定健診・がん検診  
带状疱疹ワクチン  
肺炎球菌ワクチン

TEL059-234-5384

特定健診・がん検診は  
混み合う秋を避けて、  
7～8月に受けるのが  
オススメです!

昭和26年9月～11月に  
お生まれの方は、  
75歳の誕生日前日迄に  
特定健診を受けましょう

## NEWS 後期高齢者医療制度にご加入の方へ:8月以降の「資格確認書」について

紙の「保険証」が廃止され、現在、皆様には「マイナ保険証」(健康保険の資格情報を紐付けたマイナンバーカード)が「資格確認書」をご利用いただいています。昨年、後期高齢者医療制度の加入者には全員一律で「資格確認書」が交付されました。しかし、この資格確認書の有効期限は7月末で切れてしまうので、8月以降の取り扱いについてご紹介します。年齢やマイナ保険証の利用実績によって届く方と届かない方が分かれるため、ご家族やご友人の間でも混乱が生じるおそれがあります。ご不明な点があれば、市役所や診療所窓口にお尋ねください。

後期高齢者医療資格確認書		若草色
有効期限 令和6年 7月 31日		
交付年月日 令和6年 8月 1日		
被保険者番号	1 2 3 4 5 6 7 8	
被保険者	住所	津市桜橋2丁目96番地
	氏名	三重 太郎 性別 男
生年月日	令和〇年 1月 1日	
資格取得年月日	令和〇年 1月 1日	
負担割合	1割	
免状有効期日	令和〇年 8月 1日	
限度区分	区分II	
免状有効期日	令和〇年 8月 1日	
長期入院該当日	令和〇年 9月 1日	
特定疾病区分	区分A	
免状有効期日	令和〇年 1月 1日	
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 2 4 0 0 0 0 三重県後期高齢者医療広域連合	

色はピンク色から若草色へ

### <8月以降の資格確認書について>

- \*85歳以上の方 = 今年も資格確認書が届きます。
- \*75~84歳で、マイナ保険証の利用実績がない・少ない方 = 今年も資格確認書が届きます。
- \*75~84歳で、マイナ保険証の一定の利用実績がある方 = 資格確認書は届きません。マイナ保険証が利用できない場合に提示する「資格情報のお知らせ」が届きます。

- ① 直近1年間にマイナ保険証の利用が6回以上、かつ、
- ② 概ね直近3か月以内にマイナ保険証の利用実績がある

上記以外

84歳以下	85歳以上
マイナ保険証 (申請により資格確認書の交付も可能)	申請によらず交付
申請によらず交付	申請によらず交付

## オズキ! 講演会「高齢期の歯とお口の健康~いつまでも美味しく食べるために~」

高茶屋診療所事業所利用委員会として、組合員さん向けに講演会を企画しました。今回は、保健センターの職員さんをお招きして、加齢に伴うお口の機能低下への気付きと予防、毎日の正しい口腔ケアの習慣化などについてお話しいたします。



**日時:7月17日(金) 13時30分~14時30分(予定)** 於:元気センターたかちゃや(診療所併設のホール)  
参加無料・申込不要。歯科がない当生協には貴重な機会です。ぜひご参加ください。お問合せは診療所まで

## 診療体制のご案内 【お知らせ:7/22(水)は終日休診させていただきます】

受付時間	月	火	水	木	金
8:30~11:30	宮崎 智徳	宮崎 智徳	宮崎 景	宮崎 智徳	宮崎 智徳
15:30~17:30			宮崎 景		宮崎 智徳

- \*月・火・木・金曜は内科医、水曜日は総合診療医の診療。午後はお予約の方は 18:00 まで受付。
- \***初診予約も可能**。通院が困難な方への**訪問診療**、健康保険での**禁煙治療**も行っています。
- \***介護保険**の利用に関するご相談も承っています。お気軽にご相談ください。
- \***風邪の症状**で受診される方は、ご来院前にあらかじめお電話でご連絡をお願いいたします。



少し前の話ですが、ぽかぽか陽気に誘われて、なすな利用者の皆さんとお花見に行きました。「きれいだねえ」「桜はいいねえ」ととても喜んでいただきました。旬の筍も、皆さんと皮をむき、ゆでて皆さんに召し上がっていただきました。マストバンドさんにも来ていただき、楽しいお話や歌で拍手や歓声があがり、大変盛り上がりました。「また来てください」「今後はいつ来てくれるの」との声もたくさん聞かれました。