～～ 一人は万人のために 万人は一人のために ～～

～～家庭医をかかりつけにするとよいわけ～～



「認知症の話：その2 新しい「認知症観」」

高茶屋診療所 所長 宮崎 智徳

今年の秋以降の気温予想は、例年に比べ暖かいと言われていますが、同じような言葉が毎年続いているように感じられます。平均的な環境状態ではなく、地域によっては気象変動が激しく豪雨災害など過去の経験が役に立たない状況が発生しており、その時々の対応対策が必要になっています。皆様も色々な防災対策の準備を十分に行っておいてください。

さて、前回記載しました認知症基本法に基づいた基本計画では「新しい認知症観」を打ち出しています。認知症観は、かつて痴呆患者として病院に隔離した医学・個人モデルの時代から、介護保険による生活モデルへ、さらに障害の責任を社会に問う社会モデル・権利の主体を明確にする人権モデルへと広がってきています。「その人に何ができるか」という医学モデルから、「その人と一緒に環境調整」（社会モデル）し、「その人（当事者：権利の主体）と一緒に権利を実現」（人権モデル）して行こうとする方向です。

かつて早期診断は早期絶望と言われていましたが、最近は軽度認知症までの方に対しては、点滴などによる専門医療機関での根本的な治療の選択肢（3年ほど進行を遅らせるとされる）もあります。また、前向きに生きる認知症の先輩や同世代の方との出会いが生きる力を高めると言われ、全国で認知症の当事者の方々が「希望大使」と厚労省から任命され、「認知症と共に生きる希望宣言」をもとに、日本認知症本人ワーキンググループが進める「希望のリレー」活動が行われています。

また、認知症になった体験をもとに、診断を受けた後に絶望をせずに、自分なりにより良い日々を暮らしていくためのヒントをまとめられた**「本人にとってのより良い暮らしガイド（本人ガイド）」2026年版**が、日本認知症本人ワーキンググループから発行されています。関係のある方、関心のある方はぜひ、検索してみてください。ガイドブックとして活用いただけるものとして推奨いたします。



おすすめ

■本人にとってのより良い暮らしガイド

https://www.jdwg.org/media/guide/

■津市内の「認知症カフェ」の情報はコチラ

https://www.info.city.tsu.mie.jp/fukushi_kenkou/tiikihoukatsu_care/1003006/1003012.html

初診時間指定予約のご案内

待ち時間緩和のため、初めての方もお電話でご予約を承っております。再診の方もご予約での来院をお勧めしています。風邪症状の方は来院前にお電話ください。

※状況により時間指定ができない場合がございます。【TEL.059-234-5384】

高茶屋診療所ニュース まちかど

みえ医療福祉生活協同組合
高茶屋診療所
TEL059-234-5384
高茶屋五丁目 11-48

2026年11月号（第387号）

診療所ホームページ

インフルエンザが流行しています

予防接種のご案内

インフルエンザ予防接種は受付時間内にお越しください。

新型コロナ予防接種をご希望の方はお電話でご予約をお願いいたします。

059-234-5384

津市特定健診受け忘れていませんか？

国保特定健診
後期高齢者健診
は11月末まで!!

ご希望の方はお電話でご予約をお願いいたします

059-234-5384

「笑って死ねる診療所を目指して～訪問診療についての座談会～」

最期まで自分らしく住み慣れた家で過ごしたい――そんな願いを支えるのが「訪問診療」です。
病気になっても、歳を重ねても、笑顔でその人らしい人生を全うするには、何ができるのでしょうか？
今回の座談会では、訪問診療の現場でのあたたかなエピソードや実際の仕組みについてお話しします。
これからの安心のために知っておきたい訪問診療のこと、一緒に学んでみませんか？

・日時：2026年11月14日(土) 10:00～11:30　※受付9:30～
・会場：診療所併設の元気センター
・話題提供：坂下桂子（高茶屋診療所看護師）
・参加費無料、申込不要、どなたでも参加できます
・主催：高茶屋診療所事業所利用委員会



特定健診・がん検診のご案内

津市の国保特定健診（後期高齢者健診・健康増進法健診）は今年11月まで（がん検診は来年3月まで）。

［特定健診］ 身体測定、視力・聴力、尿検査、血液検査、心電図、診察

［がん検診］ ※当院で実施できるもの

肺がん検診（胸部レントゲン）、大腸がん検診（便検体を提出）、子宮がん検診（細胞診・水曜午後）、前立腺がん検診（血液検査）、肝炎ウイルス検診（血液検査）

※乳がん検診と胃がん検診は実施していません。津生協病院健診センター（059-225-7536）へお問い合わせください。

各種健康診断は予約制です。お電話等でご予約をお願いいたします。 TEL.059-234-5384

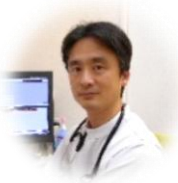
たかしん健康フェスタのご案内

日時：2026年11月8日(日) 9:00～11:30、雨天縮小開催、詳細は右の QR コードから。
※当日の駐車場は高茶屋市民センターにお借りしています。センター裏側に停めてください。
スペースに限りがあるので、なるべく公共交通機関かお乗り合わせのうえお越しください。

診療体制のご案内　初診・再診の時間指定予約はお電話でご連絡ください



受付時間	月	火	水	木	金
8:30～11:30	宮﨑 智徳	宮﨑 智徳	宮﨑 景	宮﨑 智徳	宮﨑 智徳
15:30～17:30			宮﨑 景		宮﨑 智徳



＊月・火・木・金曜は内科医、水曜日は総合診療医の診療。午後はご予約の方は18:00まで受付。
＊初診予約も可能。通院が困難な方への訪問診療、健康保険での禁煙治療も行っています。
＊介護保険の利用に関するご相談も承っています。お気軽にご相談ください。
＊風邪の症状で受診される方は、ご来院前にあらかじめお電話でご連絡をお願いいたします。

デイサービス なずな

秋になり、なずなも利用者様・職員一同、体調に気を付けながら日々を過ごしております。

9月は 11 年ぶりに5連休のシルバーウィークを迎えましたが、なずなでは、敬老の日は利用者様へ感謝を伝える「敬老ウィーク」を開催しました。おやつにお団子を食べたりパン屋さんへお買い物をしました。

陳列されたパンを選んだり、店員さんへお勧めを尋ねたり、ご自身で購入されたパンをご厚意でいただいたコーヒーと一緒に食べて、楽しく和やかに過ごしていただきました!!

10月も催し物をいっぱいしましたが、年末に向けて新たな楽しみを企画中です。気になる方は是非なずなへお尋ねください!!

★デイサービスなずな～小規模だからこそできる心の通うケア～
℡ 059-253-4333